

TAIKO-FREEとは

- ・気軽にさまざまな打法や演目にチャレンジできます。
- ・初めての人もお気軽にお申込みください。
- ・和太鼓の基礎練習などに焦点を置いた1回完結型のレッスンです。所属のクラスのお振替としてもご利用いただけます。(振替の場合は、お休みされてから前後1ヶ月以内となります。) ※事前予約が必要です。

※7月~9月は期間限定で青山・秋葉原の両店舗ともご受講が可能です。

TAIKOFREE<60分>

和太鼓を楽しむ！がテーマのレッスンです。

★「Oneコース」対象レッスン（一般の方対象。会員様も参加可能ですが1時間レッスン）1回60分 3,500円(税込) ※バチの貸し出しございます。

日にち	曜日	時間	講師	定員	テーマ	内容	運動強度
2日	水	19:00~20:00	宮迫	8名	和太鼓 ~溜まったストレスを吹き飛ばそう~	バチの握り方、構え方、ちょっとした筋トレまで！ 基礎から丁寧に教えます！！ 初めての方でも大丈夫！ストレス発散にもってこい！	★
14日	月	13:30~14:30	尾上	5名	和太鼓 ~アンサンブルを体験しよう~	アンサンブルとは？ いろいろなフレーズを使って、 「音と音で会話」してみませんか？ レッスン後にはその意味がきつと分かる(*ω*)	★
18日	金	20:45~21:45	尾上	5名	和太鼓 ~新たな自分を発見！~	誰とでも仲良くなれる素敵な楽器。 それが「和太鼓」 和太鼓を通して、新たな自分を発見してみよう！	★★
24日	木	13:30~14:30	石田	8名	憧れの… 大太鼓！	打てる機会なんてめったにありません！ とっても大きな太鼓を打ってみるチャンス インスタ映え度…★★★★	★★★★
26日	土	17:30~18:30	石田	5名	ノンストップ！ 1時間打ち続け！	1時間みっちり！がつつり！と 和太鼓を打ち続けてみませんか？ 普段使わない筋肉を使うチャンス。 ストレス発散にもってこい！！	★★★★

TAIKOFREE<90分>

スキルアップを目指すことがテーマのレッスンです。

★振替対象レッスン（会員様限定）1回90分 5,250円(税込) ※バチの貸し出しございません。

日にち	曜日	時間	講師	定員	テーマ	内容	持ち物
4日	金	16:30~18:00	京正	10名	大太鼓	構え方や打ち方から学べます♪ 大太鼓をやったことのない方も是非！	大太鼓用バチ
5日	土	18:15~19:45	島田	8名	音楽に合わせて リズム打ち！	音楽に合わせて リズムをコントロールしていきましょう！ リズム練習と同時にリズム感も養えます！	長胴用バチ
16日	水	15:00~16:30	菅原	8名	脱力打ち込み	脱力をして太鼓を打つって難しい… 脱力の仕方を習得しよう！！	長胴用バチ
18日	金	13:00~14:30	尾上	10名	やぐら打ち基礎	八丈太鼓のフレーズを使って やぐら打ちを打ってみよう！ 初心者でも大丈夫！	長胴用バチ
25日	金	16:00~17:30	高木	12名	色々なセット打ち！	セットはセットでも、今回は？！ 長長セット・長締セット・締締セットの 様々なセット打ちです。 普段なかなか挑戦する機会がない方は是非★	締太鼓用バチ セット用バチ
26日	土	15:30~17:00	菅原	8名	九州の横打ち	大人気！ 九州の横打ちを基礎からやってみませんか？	九州の横打ち用バチ
27日	日	16:15~17:45	石田	5名	エイサー	初心者でも大丈夫です！ ノリの良い「グスージサビラ」にのせて エイサーを踊っていきましょう！	パーランクー
30日	水	19:00~20:30	宮迫	8名	長胴&締太鼓	長胴と締太鼓の基礎を徹底！ 1度で両方学んじやおう！	セットバチor締バチ 長胴バチ

※各種バチ、担ぎ桶用のストラップの貸し出しは行っておりませんので、ご持参ください。

●受講にあたってのご注意事項●

- ・お申込みはお電話またはフロントにて受け付けております。
- ・運動できる服装でお越しください。
- ・前日19:00までにお申し込みのない講座は閉講とさせていただきます。
- ・講師変更や内容の変更がある場合がございます。予めご了承ください。
- ・定員に達している講座にはキャンセル待ちで承ります。受講可能になった場合のみご連絡をいたします。
- ・ワークショップとして受講される場合はそれぞれ受講料を当日までにお支払いください。

●ワークショップとして受講される場合のキャンセル料について●

- ・お申込後8日間はキャンセル料は発生いたしません。以降のお取り消しの場合とお申し込みから開催までの期間が8日を満たない場合は受講料の50%をキャンセル料として申し受けます。
- ・当日のキャンセルや無断欠席の場合は100%申し受けますので、予めご了承ください。

お申込み・お問合せ

TAIKO-LAB青山

TEL:0120-979-447 FAX:0120-979-448
MAIL:aoyama@taikolab.com