



1DAY 和太鼓

12月

青山

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

1	12:30~13:30 【カロリーファイサー】 インストラクター/島田 貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 	2 19:30~21:00 【締太鼓の特訓！】 ～道響のフレーズを使って特訓！～ 講師/花原 秀正 受講料/¥5,500 持ち物/締バチor セットバチ 	3 20:45~21:45 【お仕事終わりに 汗をかこう】 ～島田の大太鼓編～ 講師/島田 貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/大太鼓バチ 	4 19:00~21:00 【長胴と「初心者向け担 ぎ桶」のアンサンブル】 ～2つの打法のアンサンブルを～ 講師/土屋 奏子 受講料/¥6,600 持ち物/担ぎバチ、担ぎ桶ストラップ 長胴バチ 	5 08:30~09:45 【スペシャル朝活】 ～目覚めよ！休日の身体！～ 講師/石田 憲二郎 受講料/¥4,400 持ち物/長胴バチ ... 10:00~11:30 【大発汗シリーズ！】 ～低い横打ちと低音～ 講師/菅原 瑞里 受講料/¥5,500 持ち物/MIYABIバチ ... 13:00~15:00 【エイサー好き集まれ！】 ～基礎も学びながら曲チャレンジ～ 講師/宮迫 葵 受講料/¥6,600 持ち物/パーランサー 	6 17:45~18:30 【TAIKO with MUSIC】 ～休日に楽しく太鼓を打とう！～ リーダー/真鈴 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ
7 13:30~14:30 【TAIKOビクス会員様限定】 ～大太鼓レッスン～ 講師/石田 憲二郎 受講料/¥3,300 持ち物/大太鼓バチ 	8 15:30~17:00 【江上講師直伝！ 担ぎ桶のコツ！】 ～左手強化＆両面打ち～ 講師/江上 瑞羽 受講料/¥5,500 持ち物/担ぎバチ、担ぎ桶ストラップ 	9 07:30~08:15 【朝活】 ～仕事前ルーティン作り～ 講師/尾上 綾菜 受講料/¥2,200 持ち物/長胴バチ 19:30~21:00 【宮迫葵と サークットトレーニング】 ～長胴&担ぎ桶&横打ち～ 講師/宮迫 葵 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ、担ぎ桶バチ、 担ぎ桶ストラップ 	10 20:30~21:15 【TAIKO with MUSIC】 ～お仕事帰りに太鼓を打とう！～ リーダー/菜奈 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 19:00~21:00 【「五拍子」のリズムを 使って3点セットの特訓】 ～これでアナタも3点マスター～ 講師/花原 秀正 受講料/¥6,600 持ち物/締バチorセッタバチ 	11 19:00~21:00 【「五拍子」のリズムを 使って3点セットの特訓】 ～これでアナタも3点マスター～ 講師/花原 秀正 受講料/¥6,600 持ち物/締バチorセッタバチ 	12 08:30~09:30 【朝活】 ～目覚めよ！休日の身体！～ 講師/花原 京正 受講料/¥2,200 持ち物/長胴バチ 18:00~18:45 【カロリーファイサー】 インストラクター/島田 貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 	13 12:30~13:30 【ひたすら打ち込む1時間！】 ～難しいことは一切しません～ 講師/宮迫 葵 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ
14 19:15~20:15 【体力回復メニュー】 ～休会者・退会者の方向け～ TAIKO-LAB会員様限定！ ゆっくり感覚を取り戻しましょう♪ 講師/花原 京正 持ち物/長胴バチ 特別価格 ¥1,540 (いこうよ価格！) 	15 12:30~13:30 【カロリーファイサー】 インストラクター/島田 貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 15:30~17:00 【太鼓 アナタに合ったフ ォームをお伝えします！】 ～ひとりひとりに合ったフォームを～ 講師/古里 祐一郎 受講料/¥5,500 持ち物/大太鼓バチ 	16 19:30~21:30 【翠散シリーズ！】 ～「衷心穿」のフレーズを使って 長胴打ち込み！～ 講師/西片 翠敬 受講料/¥6,600 持ち物/長胴バチ 20:30~22:00 【きのこワークショップ】 ～雷來の一部を使って長胴と締太 鼓のアンサンブルを楽しもう♪～ 講師/中条 きのこ 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ、締バチorセッタバチ 	17 20:30~22:00 【斜め基礎打ち！】 ～基礎を徹底練習！～ 講師/高木 啓輔 受講料/¥5,500 持ち物/斜め用バチ or 長胴バチ 14:00~15:30 【ノンストップ打ち込み！】 ～タイコーズハイを目指して～ 講師/高木 啓輔 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 	18 14:00~15:30 【斜め基礎打ち！】 ～基礎を徹底練習！～ 講師/高木 啓輔 受講料/¥5,500 持ち物/斜め用バチ or 長胴バチ 19:00~20:00 【ノンストップ打ち込み！】 ～タイコーズハイを目指して～ 講師/高木 啓輔 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 	19 10:00~13:00 【山田ケンタの 長胴基礎打ち】 ～有意義な日曜の始まりを～ 講師/古里 祐一郎 受講料/¥4,400 持ち物/長胴バチ 13:30~14:15 【TAIKO with MUSIC】 ～休日のたのしみに太鼓を打とう！～ リーダー/菜奈 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 18:00~18:45 【TAIKOダンス】 インストラクター/水戸 桜里枝 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 	20 08:30~09:45 【スペシャル朝活】 ～有意義な日曜の始まりを～ 講師/古里 祐一郎 受講料/¥4,400 持ち物/長胴バチ
21 12:00~13:00 【太鼓が好きになる TAIKOビクス】 インストラクター/石田 憲二郎 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 18:30~19:15 【ダンスフィットネス】 インストラクター/清水 純二郎 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 	22 19:00~19:45 【TAIKO with MUSIC】 ～お仕事帰りに太鼓を打とう！～ リーダー/真鈴 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 	23 10:30~11:30 【TAIKO & ステップ】 インストラクター/島田 貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 24 13:00~14:00 【体力回復メニュー】 ～休会者・退会者の方向け～ TAIKO-LAB会員様限定！ ゆっくり感覚を取り戻しましょう♪ 講師/古里 祐一郎 持ち物/長胴バチ 特別価格 ¥1,540 (いこうよ価格！) 	25 15:00~17:00 【今日はクリスマス♪】 ～京正講師とクリスマスソングに合わ せてTAIKOビクス！～ 講師/花原京正 受講料/¥6,600 持ち物/長胴バチ ☆ドレスコードは赤か緑☆ (レッスン中に赤か緑のも のを身に着けよう！) 	26 08:45~09:45 【朝活】 ～目覚めよ！休日の身体！～ 講師/花原 秀正 受講料/¥2,200 持ち物/長胴バチ 12:30~13:30 【太鼓が好きになる TAIKOビクス】 インストラクター/石田 憲二郎 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 	27	

朝活・始めようキャンペーン！
朝活を記念して
お得に参加できるキャンペーンを実施します！
この機会に和太鼓でアクティブな朝に
トライしてみましょう♪
通常3,300円→2,200円
※キャンペーン終了時期は後日ご案内いたします。
スペシャル朝活登場！4,400円【75分】

※バチのレンタル再開いたしました！

全てのバチを110円でレンタルできます。ご利用の際はフロントにお申し付けください。

<受講料のお支払いについて>

- ・受講料のお支払いは、レッスン日にフロントにて現金かクレジットカードでお願い致します。
- ・満了したポイントカードをご利用の場合は受講料のお支払時に必ずお持ち下さい。
- ・ポイントカードがない場合は割引が適応されませんので、予めご了承下さい。(ポイントカード割引対象講座のみ)

<キャンセルポリシー>

お申込み日より8日間はキャンセル料は発生いたしません。以降お取消の場合とお申込みから開催までの期間が8日を満たない場合は受講料の50%をキャンセル料として申し受け、当日のお取消し/無断欠席は100%のキャンセル料を申し受けます。

キャンセルのご連絡はお電話で承ります。

TAIKO-LAB 青山

0120-979-447

オンライン予約は
こちら▶

