



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 19:00-19:45 みんなの笑顔が溢れる スリム強 振替対象 【TAIKO with Music】 リーダー/真鈴 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ	2 15:00-16:30 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【和太鼓入門】 講師/花原京正 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ	3 10:30-11:30 みんなの笑顔が溢れる 運動不足解消 ダイエット 【基礎打ちピクス】 インストラクター/染谷成美 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 12:00-13:30 みんなの笑顔が溢れる 打法 技術向上 【斜め打ち】 ～魅せる斜め打ち～ 講師/坂本富美佳 受講料/ ¥5,500 持ち物/斜め打ちバチ or 長胴バチ	4 15:00-16:30 みんなの笑顔が溢れる 打法 演習指導 振替対象 【"イチ"から始める担ぎ桶】 講師/石田憲二郎 受講料/ ¥5,500 持ち物/担ぎ桶バチ、ストラップ	5 14:00-15:30 みんなの笑顔が溢れる 打法 技術向上 振替対象 【締太鼓】 ～フォーム改善～ 講師/花原秀正 受講料/ ¥5,500 持ち物/締バチ	6 08:30-09:15 みんなの笑顔が溢れる リアル強 振替対象 【朝活】運動強度：★ 講師/島田貴裕 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 大好評!! みんなの笑顔が溢れる 運動不足解消 振替対象 12:30-13:30 【ひたすら打ち込む1時間！ 難しいことは一切しません】 リーダー/宮迫葵 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ	7 08:30-09:15 みんなの笑顔が溢れる 運動不足解消 振替対象 【朝活】運動強度：★★★★ 講師/菅原瑠里 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 12:15-13:15 みんなの笑顔が溢れる 運動不足解消 演習指導 【TAIKOダンス】 インストラクター/水戸桜里枝 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなの笑顔が溢れる 打法 技術向上 16:00-18:00 【橋口隆之の大大太鼓】 超！基本～フレーズまで 講師/橋口隆之 受講料/ ¥6,600 持ち物/大大太鼓バチ
8 19:00-19:45 みんなの笑顔が溢れる スリム強 振替対象 【TAIKO with Music】 リーダー/菜奈 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ	9 12:30-13:30 みんなの笑顔が溢れる ダイエット トレーニング 【ファンクショナル TAIKOピクス】 インストラクター/島田貴裕 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ	10 13:00-14:30 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【"イチ" から始める やぐら打ち】 講師/尾上綾菜 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ	11 19:30-20:15 みんなの笑顔が溢れる ダイエット トレーニング 【カロリーファイヤー】 インストラクター/島田貴裕 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 20:30-22:00 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【和太鼓入門】 講師/篠原伍慧 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ	12 19:00-21:00 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【3点セットに挑戦！！】 講師/高木啓輔 受講料/ ¥6,600 持ち物/締バチ or セットバチ	13 08:30-09:15 みんなの笑顔が溢れる リアル強 振替対象 【朝活】運動強度：★ 講師/花原秀正 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなの笑顔が溢れる スリム強 振替対象 19:30-20:15 【TAIKO with Music】 リーダー/真鈴 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ	14 12:15-13:15 みんなの笑顔が溢れる 運動不足解消 演習指導 【TAIKOダンス】 インストラクター/水戸桜里枝 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ
15 19:00-20:00 みんなの笑顔が溢れる スリム強 振替対象 【大発汗シリーズ 低音打ち込み】 講師/篠原伍慧 受講料/ ¥3,300 持ち物/低音用バチ (MIYABIバチ)	16 15:30-17:00 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 【高木啓輔の 自主練ルーティン】 ～長胴・締太鼓編～ 講師/高木啓輔 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ、締太鼓バチ	17 14:00-15:30 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【和太鼓入門】 講師/古里祐一郎 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ 19:00-19:45 みんなの笑顔が溢れる スリム強 振替対象 【TAIKO with Music】 リーダー/菜奈 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ	18 大好評!! みんなの笑顔が溢れる 打法 演習指導 トレーニング 13:30-15:00 【TAIKOピクス会員様向け 低音/斜め/長長セット】 ～いろいろな太鼓を打ってみよう～ 講師/石田憲二郎 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ	19	20	21
22	23	24 14:00-15:30 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【"イチ" から始める 大大太鼓】 講師/菅原瑠里 受講料/ ¥5,500 持ち物/大大太鼓バチ 19:15-20:45 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【アンサンブルを 体感してみよう！】 ～長胴・締太鼓編～ 講師/長田伸一郎 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ、締太鼓バチ	25 19:00-21:00 みんなの笑顔が溢れる リアル強 技術向上 振替対象 【中条きのこと じっくり打ち込む2時間】 講師/中条きのこ 受講料/ ¥6,600 持ち物/長胴バチ 19:30-20:15 みんなの笑顔が溢れる ダイエット トレーニング 【カロリーファイヤー】 インストラクター/島田貴裕 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ	26 19:30-21:30 みんなの笑顔が溢れる 打法 演習指導 【翠敬シリーズ！ 「QUINTAILクインタイル」 3点セットバージョン】 講師/西片翠敬 受講料/6,600 持ち物/締バチ or セットバチ	27 08:30-09:15 みんなの笑顔が溢れる リアル強 振替対象 【朝活】運動強度：★ 講師/石田憲二郎 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 18:00-18:45 みんなの笑顔が溢れる 運動不足解消 演習指導 【TAIKOダンス】 インストラクター/水戸桜里枝 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 19:00-20:30 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【和太鼓入門】 講師/島田貴裕 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ	28 08:30-09:15 みんなの笑顔が溢れる 運動不足解消 振替対象 【朝活】運動強度：★★★★ 講師/尾上綾菜 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 10:00-11:30 みんなの笑顔が溢れる special 【コラボ企画★ SSS × TAIKO-LAB】 講師/古里祐一郎、丸山トレーナー 受講料/ ¥6,600 持ち物/長胴バチ
29 19:30-21:00 みんなの笑顔が溢れる 打法 演習指導 【大大太鼓経験者向け ～打ち込み編～】 講師/島田貴裕 受講料/ ¥5,500 持ち物/大大太鼓バチ	30 19:00-20:30 みんなの笑顔が溢れる 技術向上 振替対象 【和太鼓入門】 講師/尾上綾菜 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ special みんなの笑顔が溢れる 打法 演習指導 技術向上 19:30-21:30 【担ぎ桶パフォーマンス Specialレッスン】 講師/花原京正 受講料/ ¥7,700 持ち物/担ぎ桶バチ、ストラップ	31 19:30-21:30 みんなの笑顔が溢れる special 演習指導 【3つのパートでコラボ企画★ 春を感じる和太鼓曲に挑戦♪】 西片講師が書き下ろした新曲、最後に3パートでセッション！ 受講料/ 各パート ¥6,600 3点セットパート (締・桶・長) ※マスター以上 講師/西片翠敬 持ち物/締バチ or セットバチ みんなの笑顔が溢れる 打法 2点セットパート (締・長) ※アドバンス以上 講師/石田憲二郎 持ち物/締バチ or セットバチ みんなの笑顔が溢れる 打法 長胴パート ※どなたでもOK 講師/宮迫葵 持ち物/長胴バチ みんなの笑顔が溢れる 運動不足解消				