1DAY 和太鼓

4月

秋葉原

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 10:30-12:00 **【石橋妙子の斜め打ち】** ～初心者の方でもOK♪～ 講師/石橋妙子 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチor斜め打ちバチ みんなウェルカム 打法習得 振替対象	**2** 18:50-19:50 **【沖縄を感じて エイサーを踊ろう!】** ～どなたでもエイサー体験できます～ 講師/松木里夏 受講料/ ¥3,300 持ち物/パーランクー みんなウェルカム 演目習得 振替対象	3 8:30-9:15 **【朝活】運動強度:★** ～休日の朝を有効活用！～ 講師/原田ともこ 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム リフレッシュ 振替対象	4
5	**6** 11:45-12:45 **【長胴打ち込み 「Gazelle」を使って】** ～課題曲のお試しにも最適!!～ 指導員/ 横尾恭一 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 会員向け 演目習得 振替対象	**7** 19:00-21:00 **【江上瑠羽の盆太鼓】** ～斜め打ち経験者集合! Let's盆太鼓～ 講師/江上瑠羽 受講料/ ¥6,600 持ち物/長胴バチor斜め打ちバチ 会員向け 打法習得 打法 経験者 振替対象	8	**9** 10:30-12:00 **【横打ちに挑戦！】** ～横打ちで全身運動★～ 講師/真崎滉大 受講料/ ¥5,500 持ち物/MIYABIバチor三宅バチ 会員向け 打法 初心者 打法習得 振替対象 12:15-13:15 **【屋台スタイルに挑戦！】** ～大胴編!!腹筋運動できる打法!～ 講師/真崎滉大 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ、床に敷くタオル 会員向け 打法 初心者 打法習得 振替対象 17:50-18:50 **【ひたすら打ち込む1時間!】** ～難しい事は一切しません～ 講師/花原京正 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム 運動不足解消 振替対象	10 8:30-9:15 **【朝活】運動強度:★★★** ～１日をアクティブに!!～ 講師/ 花原秀正 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム ストレス発散 振替対象	11 10:30-12:00 **【京正＆KENZOの スペシャルレッスン★】** ～パフォーマンスが向上!!～ 講師/ 花原京正 講師/ KENZO 受講料/ ¥6,600 持ち物/パーランクー みんなウェルカム トレーニング special
12 14:30-16:00 **【京正に学ぶ"大太鼓"】** ～講師オリジナル曲で大太鼓練習!!～ 講師/花原京正 受講料/ ¥5,500 持ち物/大太鼓バチ 会員向け 打法 初心者 打法習得 振替対象	**13** 17:15-18:45 **【イチから始める "２点セット"】** ～基礎とフレーズでの２点練習♪～ 講師/田宮広野 受講料/ ¥5,500 持ち物/セットバチor締バチ みんなウェルカム 打法 初心者 振替対象	**14** 16:30-17:30 **【TAIKOビクス★ 基礎打ちビクス＆ストレッチ】** ～秋葉原でTAIKOビクスが登場!! 初心者でもOK!!脳をフル回転♪～ 講師/ 染谷成美 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム 打法 初心者 運動不足解消	**15** 9:00-10:00 **【イチから始める "締太鼓"】** ～基礎とフレーズでの締練習!!～ 講師/篠原伍慧 受講料/ ¥3,300 持ち物/締バチorセットバチ みんなウェルカム 打法 初心者 振替対象 16:00-17:30 **【九州の横打ち正調打ち】** ～九州小倉に伝わる伝統演目～ 講師/原田ともこ 受講料/ ¥5,500 持ち物/九州の横打ちバチor 長胴バチ 会員向け 打法 初心者 打法習得 振替対象	**16** 9:50-10:50 **【ひたすら打ち込む1時間!!】** ～難しい事は一切しません!～ 指導員/ 真崎滉大 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム 運動不足解消 振替対象 14:15-15:15 **【健康和太鼓で笑顔に♪】** ～運動・脳機能が強化!楽しく笑顔～ 指導員/ 山本治美 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ シニア 運動不足解消 振替対象	17 8:30-9:15 **【朝活】運動強度:★★★** ～１日をアクティブに!!～ 講師/ 石橋妙子 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム 運動不足解消 振替対象	18 8:45-9:30 **【朝活】運動強度:★★★** ～朝活!大太鼓編!!～ 講師/ 田宮広野 受講料/ ¥3,300 持ち物/大太鼓バチ みんなウェルカム 打法 初心者 打法習得 振替対象
19	**20** 14:15-15:15 **【健康和太鼓で笑顔に♪】** ～運動・脳機能が強化!楽しく笑顔～ 指導員/ 宮島佳恵 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ シニア 運動不足解消 振替対象	**21** 16:30-18:00 **【Let's try 盆太鼓】** ～夏といえばの盆太鼓を楽しもう!!～ 講師/ 石橋妙子 受講料/ ¥5,500 持ち物/斜め打ちバチ＆長胴バチ 会員向け 打法 初心者 打法習得 振替対象 19:00-21:00 **【エイサー好き集まれー!! シンカヌチャーを極めよう】** ～人気曲シンカヌチャーを極めし!!～ 講師/ 花原京正 受講料/ ¥6,600 持ち物/パーランクー 会員向け 打法 経験者 振替対象	**22** 10:00-11:00 **【イチから始める"大太鼓"】** ～基礎とフレーズで大太鼓練習～ 講師/ 古里 祐一郎 受講料/ ¥3,300 持ち物/大太鼓バチ みんなウェルカム 打法 初心者 振替対象 14:30-16:00 **【長x長セット "清流登り打ち"を使って】** ～セット太鼓であや打ちに挑戦!!～ 講師/ 篠原伍慧 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム 打法 初心者 打法習得 振替対象	**23** 17:50-18:50 **【ひたすら打ち込む1時間!!】** ～難しい事は一切しません!～ 指導員/ 高木啓輔 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム 運動不足解消 振替対象 19:00-21:00 **【高木啓輔の盆太鼓】** ～今回は夏祭りで耳にするあの曲で～ 講師/ 高木啓輔 受講料/ ¥6,600 持ち物/斜め打ちバチ＆長胴バチ 会員向け 打法 初心者 打法習得	24 8:30-9:15 **【朝活】運動強度:★** ～朝からリフレッシュ!!～ 講師/ 坂本富美佳 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム リフレッシュ 振替対象	25
26 14:00-16:00 **【スキルアップ講座 "２点セット編"】** ～２点セット技術向上で基礎力UP!～ 講師/花原秀正 受講料/ ¥6,600 持ち物/セットバチor締バチ 会員向け 打法 初心者 技術向上 振替対象	**27** 10:30-12:00 **【THE・打ち込み】** ～基礎見つめ直しと体力作りに～ 講師/ 松木里夏 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム 技術向上 振替対象 17:45-18:45 **【締太鼓「ｲｿｷﾞｱｼ」を使って】** ～POPな曲で締のタッチを磨こう!～ 講師/花原秀正 受講料/ ¥3,300 持ち物/セットバチor締バチ 会員向け 打法 初心者 技術向上 振替対象	**28** 16:30-18:00 **【やぐら横打ち"八丈太鼓" のリズムを使って】** ～八丈太鼓の演目で横打ちに挑戦!!～ 講師/ 染谷京子 受講料/ ¥5,500 持ち物/長胴バチ 会員向け 打法 初心者 打法習得 振替対象	**29**	**30** 13:00-14:00 **【健康和太鼓"Special"】** ～②名の指導員と楽しく和太鼓!!～ 指導員/ 山本治美 宮島佳恵 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ 会員向け シニア 運動不足解消 振替対象 17:50-18:50 **【ノンストップ打ち込み】** ～打って打って打ちまくれ!!～ 講師/ 坂本富美佳 受講料/ ¥3,300 持ち物/長胴バチ みんなウェルカム 運動不足解消 振替対象 19:00-21:00 **【大汗!和太鼓サーキット】** ～長胴•横打ち•大太鼓でトレーニング～ 講師/ 坂本富美佳 受講料/ ¥6,600 持ち物/長胴バチ MIYABIバチ 会員向け 打法 初心者 トレーニング		

※バチのレンタル再開いたしました！110円でレンタルできます。ご利用の際はフロントにお申し付けください。

※すべてのレッスンに満了したポイントカードをご利用いただけます！

＜受講料のお支払いについて＞
・受講料のお支払いは、レッスン日にフロントにて現金かクレジットカードでお願い致します。
・満了したポイントカードをご利用の場合は受講料のお支払時に必ずお持ち下さい。
・ポイントカードがない場合は割引が適応されませんので、予めご了承下さい。

＜キャンセルポリシー＞
お申込み日より８日間はキャンセル料は発生いたしません。以降お取消の場合とお申込みから開催までの期間が8日を満たない場合は受講料の50%をキャンセル料 として申し受け、当日のお取消し/無断欠席は100%のキャンセル料を申し受けます。
キャンセルのご連絡はお電話で承ります。

TAIKO-LAB 秋葉原
☎0120-779-556

オンライン予約は こちら▶

1DAY 和太鼓