



MON TUE WED THU FRI SAT SUN

2 12:00-13:00 【太鼓が好きになる TAIKOビクス】 インストラクター/石井恵美子 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 19:00-21:00 【伝統芸能】 ～三宅太鼓に挑戦～ 講師/尾上綾菜 受講料/¥6,600 持ち物/長胴バチ or MIYABI/バチ	3 10:30-11:15 【TAIKO with Music】 リーダー/菜奈 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 19:00-20:30 【和太鼓入門】 講師/竹内幹太 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ	4 10:30-12:00 【長×長 2点セット打ち】 ～クロス打ちに挑戦～ 講師/篠原伍慧 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ 21:00-22:00 【ドンドコの極み】 ～三つ打ちの奥深さに触れてみよう～ 講師/野村亮 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ	5 15:00-17:00 【イチからはじめる やぐら打ち】 講師/尾上綾菜 受講料/¥6,600 持ち物/長胴バチ	6 18:00-19:00 【4名限定！チャッパ入門】 講師/竹内幹太 受講料/¥4,400 持ち物/チャッパ※レンタル有 ··· 20:45-22:15 【和太鼓入門】 講師/松木里夏 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ	7 16:30-18:00 【TAIKOビクス会員様向け】 ～やぐら打ちの「女打ち」に挑戦～ 講師/坂本富美佳 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ 19:15-20:45 【イチからはじめる 緒×長 2点セット打ち】 講師/島田貴裕 受講料/¥5,500 持ち物/締太鼓バチ or セットバチ	8 14:00-16:00 【エイサー】 ～待ちかんていを踊ろう！～ 講師/松木里夏 受講料/¥6,600 持ち物/バーランサー 16:30-18:00 【和太鼓入門】 講師/松木里夏 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ 特別講座 2演目開催！ 別途フライヤーをご覧ください♪
9 8:30-9:15 【朝活】運動強度:★★★ ～TAIKOビクス編～ 講師/島田貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 10:00-12:00 【店長と一緒に打とう！】 ～スタートルンバ～長胴バト 講師/坂本富美佳・加藤翔子 受講料/¥6,600 持ち物/長胴バチ 13:00-16:00 【究極の基礎練習】 ～締太鼓徹底強化～ 講師/橋口隆之 受講料/¥7,700 持ち物/締太鼓バチ	10 16:00-19:00 【作曲者から習う演目習得】 「碧」大太鼓編～経験者向け～ 講師/西片翠敬 受講料/¥7,700 持ち物/太鼓バチ	11 10:30-12:00 【和太鼓入門】 講師/坂本富美佳 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ or 斜めバチ 21:30-22:15 【TAIKO with Music】 リーダー/菜奈 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ	12 17:15-18:45 【大川流 斜め打ち】 講師/大川真史 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ or 斜めバチ 21:30-22:15 【TAIKO with Music】 リーダー/菜奈 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ	13	14	15
16	17 12:30-13:30 【運動習慣を身に付ける TAIKOビクス】 インストラクター/島田貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 18:30-20:00 【あなたにあったフォームをご提案】～太鼓編～ 講師/古里祐一郎 受講料/¥5,500 持ち物/太鼓バチ	18 14:00-17:00 【夏を感じる盆太鼓】 「東京音頭」 講師/高木啓輔 受講料/¥7,700 持ち物/長胴バチ or 斜めバチ 19:00-21:00 【海闊プレWS】 講師/長田伸一郎 受講料/¥6,600 持ち物/長胴バチ or MIYABI/バチ	19 13:00-14:30 【和太鼓入門】 講師/本間えりか 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ 16:30-17:30 【7名様限定！ 全身で打ちこむ大太鼓】 講師/橋口隆之 受講料/¥4,400 持ち物/太鼓バチ	20 14:00-15:30 【盆太鼓】 ～きよしのズンドコ節～ 講師/染谷京子 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ or 斜めバチ 18:45-20:15 【腹筋を使って 和太鼓打ち込み】 講師/古里祐一郎 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ	21 18:30-19:30 【滝汗！ 燃焼系TAIKOビクス】 インストラクター/島田貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ	22 8:30-9:15 【朝活】運動強度:★★★★ ～サークット編～ 講師/尾上綾菜 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ & 大太鼓バチ 9:30-10:30 【ひたすら打ち込む1時間】 ～長胴太鼓編～ 講師/尾上綾菜 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 15:00-15:00 【担ぎ桶基礎練習】 ～両面打ちにもトライ！～ 講師/井上智彦 受講料/¥6,600 持ち物/担ぎ桶バチ
23 16:30-18:00 【イチからはじめる 緒×長×長】 ～3点セット打ち～ 講師/花原秀正 受講料/¥5,500 持ち物/セットバチ or 締太鼓バチ	24 10:00-11:30 【江上講師オリジナル曲】 ～「スキップとナツツ」のフレーズを使って担ぎ桶練習～ 講師/江上瑠羽 受講料/¥5,500 持ち物/担ぎ桶バチ	25 14:00-15:00 【大太鼓打ち込みます！】 講師/竹内幹太 受講料/¥3,300 持ち物/太鼓バチ	26 13:00-14:30 【西森講師と斜め打ち基礎】 講師/西森千春 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ or 斜めバチ 15:00-16:30 【担ぎ桶】 ～綺麗に打つための方法伝授～ 講師/土屋奏子 受講料/¥5,500 持ち物/担ぎ桶バチ	27 18:15-20:15 【昭和人気歌謡曲を使って曲打ち】 講師/坂本富美佳 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ or 斜めバチ	28 8:30-9:15 【朝活】運動強度:★ ～長胴太鼓編～ 講師/花原秀正 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 16:00-17:30 【和太鼓入門】 講師/篠原伍慧 受講料/¥5,500 持ち物/長胴バチ 18:00-20:00 【横打ちに挑戦！】 ～和太鼓で全身運動★～ 講師/島田貴裕 受講料/¥6,600 持ち物/長胴バチ or MIYABI/バチ	29 12:15-13:15 【親子で和太鼓を楽しもう♪】 講師/花原京正 受講料/¥3,000 持ち物/長胴バチ 18:00-18:45 【TAIKO with Music】 リーダー/真鈴 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 18:00-20:30 【沖縄気分を味わおう】 エイサー「花城～ハナグスク～」 講師/花原京正 受講料/¥7,000 持ち物/バーランサー
30 10:30-11:30 【体を目覚めさせる TAIKOビクス】 インストラクター/島田貴裕 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ 16:00-18:00 【斜め打ち】 ～バチ投げに挑戦！～ 講師/高木啓輔 受講料/¥6,600 持ち物/長胴バチ or 斜めバチ	31 18:00-18:45 【TAIKO with Music】 リーダー/真鈴 受講料/¥3,300 持ち物/長胴バチ					

*レンタル再開いたしました！【レンタル料金】バチ: 110円 担ぎ桶ストラップ: 550円 ご利用の際はフロントにお申し付けください。

*すべてのレッスンに満了したポイントカードをご利用いただけます！

<受講料のお支払いについて>

・受講料のお支払いは、レッスン日にフロントにて現金かクレジットカードでお願い致します。

・満了したポイントカードをご利用の場合は受講料のお支払時に必ずお持ち下さい。

・ポイントカードがない場合は割引が適応されませんので、予めご了承下さい。

<キャンセルボリシー>

お申込み日より8日間はキャンセル料は発生いたしません。以降お取消の場合とお申込みから開催までの期間が8日を満たない場合は受講料の50%をキャンセル料として申し受け、当日のお取消し/無断欠席は100%のキャンセル料を申し受けます。

キャンセルのご連絡はお電話で承ります。

TAIKO-LAB 青山

☎ 0120-979-447

オンライン予約は
こちら▶

